

100

CHARLAS DE SEGURIDAD

Charlas de prevención para
la industria de la construcción

hysla

[COMPRAR AHORA](#)



N.º Tema de la charla

- 1 Inducción de seguridad antes de ingresar a la obra
- 2 Identificación de peligros antes de comenzar la jornada
- 3 Análisis seguro de trabajo: cómo realizarlo correctamente
- 4 Permisos de trabajo para actividades de alto riesgo
- 5 Derecho a detener una tarea insegura
- 6 Roles y responsabilidades de seguridad en la obra
- 7 Comunicación de riesgos durante la reunión de inicio de jornada
- 8 Limitaciones del equipo de protección personal
- 9 Reporte de actos, condiciones e incidentes peligrosos
- 10 Aprender de los incidentes y cuasiaccidentes
- 11 Orden y limpieza permanente en los frentes de obra
- 12 Prevención de caídas al mismo nivel
- 13 Circulación segura por accesos, pasillos y escaleras
- 14 Delimitación y señalización de las áreas de trabajo
- 15 Almacenamiento seguro de materiales en la obra
- 16 Apilamiento seguro de ladrillos, bloques, bolsas y otros materiales
- 17 Manejo seguro de residuos y escombros
- 18 Iluminación adecuada en los frentes de trabajo
- 19 Control de accesos y protección de terceros
- 20 Seguridad en obras próximas a peatones y al tránsito público
- 21 Uso, cuidado e inspección del casco de seguridad
- 22 Protección ocular frente a partículas, polvo y proyecciones
- 23 Selección de guantes según la tarea
- 24 Protección auditiva en actividades ruidosas
- 25 Uso correcto del chaleco y la ropa de alta visibilidad
- 26 Protección respiratoria frente a polvo, humos y vapores
- 27 Inspección y conservación de los equipos de protección personal
- 28 Ropa de trabajo segura: enganches, suciedad y contaminación
- 29 Prevención de caídas durante trabajos en altura
- 30 Inspección y uso correcto del arnés de seguridad
- 31 Selección de puntos de anclaje seguros
- 32 Líneas de vida horizontales y verticales
- 33 Plan de rescate para trabajos en altura
- 34 Prevención del trauma por suspensión
- 35 Protección de bordes, aberturas y huecos en losas
- 36 Instalación y revisión de barandas de protección
- 37 Uso seguro de escaleras portátiles
- 38 Escaleras de acceso entre niveles de la obra
- 39 Armado, modificación y desmontaje seguro de andamios
- 40 Inspección diaria de andamios
- 41 Plataformas de trabajo y tablonés seguros
- 42 Uso seguro de andamios móviles
- 43 Plataformas elevadoras: controles y prevención de vuelcos
- 44 Excavaciones: riesgos antes de comenzar
- 45 Prevención de derrumbes en zanjas y excavaciones
- 46 Entibación, apuntalamiento y protección de taludes
- 47 Acceso y salida segura de excavaciones
- 48 Inspección de excavaciones después de lluvias o vibraciones
- 49 Localización de servicios subterráneos antes de excavar
- 50 Acopio de materiales junto a zanjas y excavaciones

- 51 Trabajo seguro cerca de maquinaria de movimiento de suelos
- 52 Seguridad durante demoliciones manuales
- 53 Secuencia segura en trabajos de demolición
- 54 Estabilidad de estructuras durante reformas y demoliciones
- 55 Apuntalamiento temporal de estructuras
- 56 Prevención de la caída de materiales en trabajos a distintos niveles
- 57 Zonas de exclusión debajo de trabajos en altura
- 58 Seguridad en tareas de encofrado y desencofrado
- 59 Manipulación y colocación segura de armaduras
- 60 Protección contra puntas expuestas de barras de acero
- 61 Hormigonado seguro de losas, vigas y columnas
- 62 Uso seguro de bombas y mangueras de hormigón
- 63 Prevención de quemaduras por contacto con cemento húmedo
- 64 Seguridad durante el montaje de estructuras metálicas
- 65 Estabilidad temporal de elementos prefabricados
- 66 Manipulación segura de paneles, vidrios y elementos pesados
- 67 Izaje de cargas: planificación antes de levantar
- 68 Inspección de eslingas, grilletes y accesorios de izaje
- 69 Señales manuales para operaciones de izaje
- 70 Funciones del señalero durante las maniobras de carga
- 71 Prohibición de permanecer debajo de cargas suspendidas
- 72 Control del viento durante operaciones de izaje
- 73 Uso de cuerdas guía para controlar cargas
- 74 Seguridad alrededor de grúas móviles y grúas torre
- 75 Prevención de vuelcos en equipos de elevación
- 76 Circulación segura de camiones y maquinaria pesada
- 77 Prevención de atropellos y riesgos en puntos ciegos de la obra
- 78 Uso obligatorio del cinturón de seguridad en maquinaria y vehículos
- 79 Maniobras de retroceso con señalero
- 80 Inspección preoperacional de maquinaria de construcción
- 81 Bloqueo de equipos durante tareas de mantenimiento o reparación
- 82 Uso seguro de herramientas manuales
- 83 Inspección de herramientas eléctricas portátiles
- 84 Amoladoras angulares: disco, guarda y postura segura
- 85 Sierras circulares: resguardos y prevención del retroceso
- 86 Martillos demoledores: vibración, ruido y proyecciones
- 87 Seguridad con clavadoras y herramientas de fijación
- 88 Prevención de contactos eléctricos en instalaciones temporales
- 89 Tableros eléctricos, disyuntores y puesta a tierra
- 90 Protección y ubicación segura de cables y extensiones
- 91 Bloqueo y etiquetado de energías peligrosas
- 92 Trabajo seguro cerca de instalaciones eléctricas energizadas
- 93 Soldadura y corte: control de incendios y quemaduras
- 94 Cilindros de gases comprimidos: almacenamiento y transporte
- 95 Prevención de incendios y uso de extintores en la obra
- 96 Plan de emergencia, evacuación y punto de encuentro
- 97 Primeros auxilios y respuesta inicial ante accidentes en la obra
- 98 La importancia de reportar las condiciones inseguras
- 99 Actos inseguros en la obra
- 100 Selección y uso correcto del calzado de seguridad

INDUCCIÓN DE SEGURIDAD

ANTES DE INGRESAR A LA OBRA



Antes de iniciar cualquier actividad, es fundamental que todos conozcamos las reglas que nos protegen.
¡La seguridad comienza contigo!



OBJETIVO

Dar a conocer las reglas, riesgos principales y controles de la obra para proteger tu vida, la de tus compañeros y la de todos.



¿QUÉ VAMOS A VER?



Reglas de seguridad de la obra



Riesgos principales y cómo controlarlos



Uso obligatorio de EPP



Procedimientos de trabajo



Emergencias y primeros auxilios



Tu rol y responsabilidad



MENSAJES CLAVE



Conoce las reglas y síguelas siempre.



Usa tu EPP correctamente.



Identifica los peligros y repórtalos.



Si algo no es seguro, detén la tarea y avisa.



Todos regresamos a casa sanos y salvos.



RECUERDA

La seguridad no es un trámite, es un compromiso de todos, todos los días.



¡TU VIDA Y LA DE TUS COMPAÑEROS NO TIENEN REEMPLAZO!

COMPROMISOS PRÁCTICOS



Escucha y pregunta si no entiendes.



Sigue los procedimientos y reglas de la obra.



Usa siempre tu EPP correctamente.



Reporta condiciones y actos inseguros.



Cuida de ti y de tus compañeros.



PREGUNTA AL FINAL

¿Qué regla de seguridad consideras más importante para aplicar desde hoy en esta obra y por qué?

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS

ANTES DE COMENZAR LA JORNADA



Detectar a tiempo lo que puede salir mal nos permite prevenir accidentes, proteger nuestra salud y asegurar que todos regresemos a casa sanos y salvos.



OBJETIVO

Reconocer los peligros presentes en nuestro entorno de trabajo antes de iniciar cualquier actividad para prevenir incidentes y lesiones.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La mayoría de los accidentes ocurren porque no vimos el peligro o pensamos que "a mí no me pasará". Unos minutos de observación pueden evitar consecuencias graves.

PELIGROS COMUNES EN OBRA



Cáidas al mismo y a distinto nivel



Contacto eléctrico



Caída de objetos



Atropellos y maquinaria



Desorden y obstáculos



Polvo, humos y químicos



Ruido excesivo



Esfuerzos y sobrecargas



Incendios y explosiones

¿CÓMO IDENTIFICAR LOS PELIGROS?



1. OBSERVA

Mira a tu alrededor con atención. ¿Qué puede causarme daño a mí o a mis compañeros?



2. IDENTIFICA

Detecta condiciones inseguras (equipos, herramientas, materiales o el entorno) y actos inseguros.



3. EVALÚA

¿Qué tan probable es que ocurra? ¿Cuál sería la consecuencia?



4. CONTROLA

Aplica medidas para eliminar el peligro o reducir el riesgo antes de iniciar la tarea.



5. COMUNICA

Informa a tu supervisor y al equipo sobre los peligros identificados y las acciones tomadas.

TIPS PRÁCTICOS

- ✓ Realiza tu recorrido de inspección antes de empezar.
- ✓ Usa tus **5 sentidos**: mira, escucha, toca, huele y siente.
- ✓ No te acostumbres al peligro, ¡repórtalo!
- ✓ Si algo cambió desde ayer, vuelve a evaluar.
- ✓ La seguridad comienza contigo.



RECUERDA



UN ENTORNO SEGURO NO ES CASUALIDAD, ES EL RESULTADO DE IDENTIFICAR Y CONTROLAR LOS PELIGROS CADA DÍA.



PREGUNTA AL EQUIPO

¿Qué peligros identificamos hoy en nuestro lugar de trabajo y qué haremos al respecto?



ANÁLISIS SEGURO DE TRABAJO:

CÓMO REALIZARLO CORRECTAMENTE



El Análisis Seguro de Trabajo (AST) nos permite planificar cada tarea anticipando los riesgos y definiendo las medidas de control necesarias para realizarla sin accidentes.



OBJETIVO

Planificar el trabajo identificando riesgos antes de comenzar, para prevenir lesiones, proteger a todos y asegurar que la tarea se realice de forma segura y eficiente.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- La mayoría de los accidentes ocurren por falta de planificación.
- Nos permite anticipar lo que puede salir mal.
- Asegura que todos entendamos la tarea.

PASOS PARA REALIZAR UN AST CORRECTO

1

DEFINIR LA TAREA



- Describe claramente qué trabajo se va a realizar.
- ¿Qué se va a hacer? ¿Dónde? ¿Con qué?

2

DIVIDIR EN PASOS BÁSICOS



- Descompón la tarea en pasos lógicos y secuenciales.
- No omitas ninguno.

3

IDENTIFICAR LOS PELIGROS



- ¿Qué puede salir mal en cada paso?
- Considera personas, equipos, materiales y entorno.

Accede a este producto ahora

[COMPRAR AHORA](#)

hysla
PREVENCIÓN DE RIESGOS