



CHARLAS DE SEGURIDAD

Las mejores charlas de prevención
y cómo impartirlas en 5 minutos

VOLUMEN 3

COMPRAR AHORA

hysla
PREVENCIÓN DE RIESGOS



N.º	Charla de seguridad	Página
1	Uso seguro de extintores portátiles	4
2	Selección del extintor según el tipo de fuego	5
3	Inspección visual de extintores: qué mirar	6
4	Salidas de emergencia libres de obstáculos	7
5	Puertas cortafuego: por qué no deben trabarse	8
6	Control de fuentes de ignición en áreas operativas	9
7	Prohibición de fumar en zonas de riesgo	10
8	Fugas de gas combustible: respuesta segura	11
9	Seguridad con garrafas, reguladores y mangueras de gas	12
10	Señalización de emergencia: lectura rápida en crisis	13
11	Puntos de encuentro: orden después de evacuar	14
12	Simulacros de emergencia: participación responsable	15
13	Uso del DEA en el lugar de trabajo	16
14	Atragantamiento: respuesta inicial segura	17
15	Control inicial de hemorragias	18
16	Botiquín laboral: revisión, reposición y ubicación	19
17	Golpes en la cabeza: señales de alarma	20
18	Quemaduras térmicas: primeros cuidados	21
19	Convulsiones en el trabajo: qué hacer y qué evitar	22
20	Desmayos: asistencia segura sin improvisar	23
21	Reacciones alérgicas graves en el trabajo	24
22	Traslado de lesionados: cuándo no mover a la persona	25
23	Llamada a emergencias: datos que no deben faltar	26
24	Gestión del pánico durante una emergencia	27
25	Comunicación clara en situaciones críticas	28
26	Inducción de seguridad para personal nuevo	29
27	Recepción segura de visitantes en planta	30
28	Control de accesos a áreas restringidas	31
29	Credenciales, autorizaciones y permisos de ingreso	32
30	Delimitación temporal de zonas de trabajo	33
31	Uso correcto de conos, vallas y cintas de seguridad	34
32	Gestión segura de cables y mangueras en el piso	35
33	Limpieza inmediata de derrames no peligrosos	36
34	Seguridad durante tareas de limpieza industrial	37
35	Uso seguro de hidrolavadoras	38
36	Riesgos de superficies calientes	39
37	Seguridad con vapor y agua caliente	40
38	Calderas: señales de alerta para trabajadores	41
39	Alivio de presión antes de abrir líneas o equipos	42
40	Energía hidráulica: riesgos invisibles	43
41	Inspección de mangueras y conexiones hidráulicas	44
42	Prensas hidráulicas: manos fuera de la zona de operación	45
43	Cintas transportadoras: puntos críticos de seguridad	46
44	Rodillos y correas: prevención de puntos de pellizco	47
45	Arranque inesperado de equipos: prevención diaria	48
46	Energía residual: cómo reconocerla antes de intervenir	49
47	Rearme seguro de máquinas después de una parada	50
48	Seguridad con robots industriales	51
49	Seguridad con cobots: límites y zonas colaborativas	52
50	Herramientas neumáticas: uso e inspección	53

N.º	Charla de seguridad	Página
51	Pistolas de clavos y fijación: prevención de lesiones	54
52	Sierras circulares: cortes seguros	55
53	Sierras de banco: empujadores, distancia y resguardos	56
54	Esmeriles de banco: apoyo, pantalla y postura	57
55	Llaves de impacto: control del torque y reacción	58
56	Uso seguro de sopletes	59
57	Oxígeno y acetileno: transporte y separación segura	60
58	Mantas ignífugas: cuándo y cómo usarlas	61
59	Vigía de fuego: rol y responsabilidades	62
60	Trabajo en caliente: revisión posterior del área	63
61	Soldadura sobre recipientes usados: riesgo de explosión	64
62	Seguridad con equipos de corte por plasma	65
63	Cilindros presurizados: tapas, válvulas y golpes	66
64	Dióxido de carbono: riesgo de asfixia en áreas cerradas	67
65	Contacto con cemento húmedo: quemaduras y dermatitis	68
66	Dermatitis ocupacional: prevención y cuidado de la piel	69
67	Aceites, grasas y refrigerantes: contacto prolongado con la piel	70
68	Ropa contaminada: evitar llevar riesgos al hogar	71
69	Contaminación cruzada entre áreas limpias y sucias	72
70	Bioseguridad con sangre y fluidos corporales	73
71	Prevención de pinchazos con agujas y objetos punzantes	74
72	Limpieza segura de baños y vestuarios	75
73	Control de moho en ambientes laborales	76
74	Plagas en el trabajo: prevención sanitaria	77
75	Agua potable segura en obra, campo y planta	78
76	Seguridad alimentaria en comedores laborales	79
77	Calidad del aire interior en oficinas	80
78	Síndrome del edificio enfermo: señales y prevención	81
79	Protección solar y radiación UV en trabajos exteriores	82
80	Picaduras de insectos y animales ponzoñosos	83
81	Trabajo seguro en zonas rurales aisladas	84
82	Seguridad en caminos internos de establecimientos	85
83	Motoguadañas y desmalezadoras: uso seguro	86
84	Motosierras: distancia, postura y control	87
85	Tractores: vuelco, cinturón y estructura de protección	88
86	Seguridad al enganchar implementos agrícolas	89
87	Riesgos con tomas de fuerza en maquinaria agrícola	90
88	Trabajo seguro cerca de animales	91
89	Rejas, puntas y esperas: prevención de empalamiento	92
90	Encofrados y apuntalamientos: señales de inestabilidad	93
91	Hormigonado seguro: comunicación y control del área	94
92	Servicios enterrados: verificar antes de excavar	95
93	Marcado de interferencias antes de romper pisos o paredes	96
94	Herramientas accionadas por pólvora: uso autorizado	97
95	Seguridad con compactadoras y pisonés	98
96	Seguridad con mezcladoras de cemento	99
97	Trabajo sobre escaleras fijas y plataformas de acceso	100
98	Tapas de aberturas en pisos: revisión antes de pisar	101
99	Trabajo en solitario: reglas básicas de control	102
100	Entrega de turno segura: información crítica antes de continuar	103

USO SEGURO DE EXTINTORES PORTÁTILES

Charla de seguridad de 5 minutos



Guía orientativa para profesionales de seguridad y salud ocupacional.

Objetivo: recordar cuándo usar un extintor portátil, cómo verificarlo y cómo actuar sin exponerse a riesgos innecesarios.



1. MENSAJE CLAVE

- El extintor portátil sirve para controlar un conato de incendio, no para enfrentar incendios desarrollados.
- Solo debe usarse si la persona está entrenada, la salida está libre y el agente extintor es el correcto.
- Si el fuego crece, hay mucho humo o no se controla rápidamente, se debe evacuar y dar aviso de inmediato.



2. ¿CUÁNDO ES SEGURO INTENTAR USARLO?

- Cuando el incendio recién comienza.
- Cuando ya se activó la alarma o se notificó la emergencia.
- Cuando existe una ruta de escape libre a la espalda.
- Cuando el extintor corresponde a la clase de fuego.
- Cuando el área no está llena de humo ni hay riesgo de explosión.



3. CLASES DE FUEGO Y AGENTE ADECUADO

A	Clase A: papel, madera, tela. <i>Agentes frecuentes:</i> agua presurizada, polvo químico ABC.
B	Clase B: líquidos inflamables. <i>Agentes frecuentes:</i> espuma, CO ₂ , polvo químico.
C	Clase C: equipos eléctricos energizados. <i>Agentes frecuentes:</i> CO ₂ , polvo químico.
D	Clase D: metales combustibles. <i>Agente especial para metales.</i>
K	Clase K: aceites y grasas de cocina. <i>Agente químico húmedo.</i>



Nunca use agua en fuegos eléctricos energizados ni en aceites o grasas.



4. INSPECCIÓN RÁPIDA ANTES DE USAR

- ☒ Pasador y sello de seguridad intactos.
- ☒ Manómetro en zona verde.
- ☒ Manguera y boquilla sin daños ni obstrucciones.
- ☒ Cilindro sin golpes, corrosión o fugas.
- ☒ Etiqueta legible y mantenimiento vigente.
- ☒ Acceso libre y soporte en buen estado.



5. TÉCNICA PASS



1 PULL / TIRE: retire el pasador de seguridad.



2 AIM / APUNTE: dirija la boquilla a la base del fuego.



3 SQUEEZE / PRESIONE: apriete la manija.



4 SWEEP / BARRA: mueva el chorro de lado a lado.



Mantenga una distancia inicial aproximada de 2 a 3 metros y avance solo si el fuego disminuye.



6. REGLAS DURANTE LA ACCIÓN

- Colóquese entre el fuego y la salida de escape.
- Ataque siempre la base de las llamas.
- Si el extintor se vacía y el fuego continúa, abandone el área.
- No dé la espalda al fuego.
- Después de usar el equipo, repórtelo para recarga y revisión.



7. ERRORES COMUNES

- Usar el agente equivocado.
- Apuntar a la parte alta de las llamas.
- Acerarse demasiado.
- Intentar apagar un incendio avanzado.
- Ingresar a una zona con humo denso.
- Actuar sin entrenamiento o sin avisar la emergencia.



8. GUION SUGERIDO PARA LA CHARLA (5 MIN)

0:00-1:00

Comienzo recordando que un extintor portátil es un equipo de primera respuesta. Su función es controlar un conato de incendio, siempre que el trabajador esté entrenado y exista una salida segura.

1:00-2:00

Explique que antes de usarlo se debe identificar el tipo de fuego. No todos los extintores sirven para lo mismo; la etiqueta y la clase del fuego determinan si el equipo es adecuado.

2:00-3:00

Indique la revisión rápida: sello intacto, manómetro en verde, manguera en buen estado, mantenimiento vigente y acceso libre. Si el equipo presenta fallas, no debe utilizarse.

3:00-4:00

Describa la técnica PASS: tire del pasador, apunte a la base, presione la manija y barra de lado a lado. Recalque que se debe mantener distancia, no quedar atrapado y retirarse si el fuego no cede.

4:00-5:00

Cierre reforzando que la prioridad es la vida. Si el incendio crece, hay humo o existe duda, no se arriesgue: alarme, evacúe y reporte. Pregunte al grupo dónde está el extintor más cercano y qué tipo de fuego podría ocurrir en su sector.



9. CIERRE PARA RECORDAR

Fuego pequeño + persona entrenada + salida libre + extintor correcto = intento seguro de control.

Si una de estas condiciones falla, la decisión correcta es evacuar.



PREGUNTAS DE CIERRE

- ¿Sabe dónde está el extintor más cercano a su puesto?
- ¿Reconoce qué clase de fuego podría presentarse en su área?
- ¿Recuerda los 4 pasos de la técnica PASS?



SELECCIÓN DEL EXTINTOR SEGÚN EL TIPO DE FUEGO



Charla de seguridad de 5 minutos

Guía orientativa para profesionales de seguridad y salud ocupacional.

Objetivo: ayudar a los trabajadores a reconocer la clase de fuego, identificar el extintor correcto y actuar sin exponerse a riesgos innecesarios.

1 MENSAJE CLAVE

- Elegir bien el extintor es tan importante como saber usarlo.
- Un agente incorrecto puede empeorar el incendio o poner en riesgo a la persona.
- Antes de actuar, se debe reconocer la clase de fuego, verificar la etiqueta del equipo y asegurar una vía de escape.

2 ¿POR QUÉ IMPORTA LA SELECCIÓN CORRECTA?

- No todos los incendios se comportan igual.
- Cada combustible requiere un agente extintor específico.
- Usar agua sobre electricidad energizada o aceites puede agravar la emergencia.
- La selección correcta mejora la eficacia del control inicial y reduce lesiones y daños.

3 CLASES DE FUEGO

A

Clase A: Sólidos combustibles: papel, madera, tela, cartón.

B

Clase B: Líquidos inflamables: combustibles, pinturas, solventes.

C

Clase C: Equipos eléctricos energizados: tableros, motores, cables, máquinas conectadas.

D

Clase D: Metales combustibles: magnesio, sodio, titanio, aluminio en polvo.

K

Clase K: Aceites y grasas de cocina: freidoras y equipos de cocción.

4 ¿QUÉ EXTINTOR CORRESPONDE?

CLASE	AGENTE EXTINTOR RECOMENDADO
A	Agua presurizada, espuma o polvo químico ABC.
B	Espuma, CO ₂ o polvo químico BC/ABC.
C	CO ₂ o polvo químico BC/ABC.
D	Polvos especiales para metales.
K	Agente químico húmedo.



NUNCA USE AGUA EN FUEGOS ELÉCTRICOS ENERGIZADOS NI EN ACEITES O GRASAS.

5 CÓMO IDENTIFICAR EL EXTINTOR CORRECTO



Leer la etiqueta y las clases de fuego indicadas.



Revisar pictogramas y compatibilidad del agente.



Confirmar que el equipo esté señalizado y accesible.



Verificar manómetro en zona verde y mantenimiento vigente.



Asegurar que la persona esté entrenada y que exista salida libre.

6 CRITERIOS ANTES DE DECIDIR USARLO

- El incendio debe estar en etapa inicial.
- Debe existir una ruta de escape a la espalda.
- El ambiente no debe estar saturado de humo.
- El agente extintor debe coincidir con la clase de fuego.
- Si hay duda sobre el material que arde, la prioridad es evacuar y avisar.

7 ERRORES COMUNES

- Elegir el extintor por cercanía y no por compatibilidad.
- No leer la etiqueta del equipo.
- Confundir un fuego Clase A con uno Clase B.
- Aplicar agua en equipos energizados.
- Intentar controlar incendios desarrollados.
- Actuar sin entrenamiento o sin dar aviso de la emergencia.

8 GUIÓN SUGERIDO PARA LA CHARLA (5 MIN)

0:00–1:00

Comience explicando que el extintor portátil es un equipo de primera respuesta y que su eficacia depende de elegir el agente adecuado para el combustible involucrado.

1:00–2:00

Explique las clases de fuego: A para sólidos, B para líquidos inflamables, C para equipos energizados, D para metales y K para aceites y grasas de cocina.

2:00–3:00

Describa qué agente corresponde a cada clase y destaque que algunos equipos son multipropósito, como el polvo químico ABC, mientras otros sirven solo para riesgos específicos.

3:00–4:00

Indique cómo identificar el extintor correcto: leer la etiqueta, revisar pictogramas, comprobar mantenimiento, manómetro y accesibilidad. Recalque que nunca debe improvisarse.

4:00–5:00

Cierre reforzando que si el fuego crece, hay humo, existe duda o el agente no corresponde, no se debe intervenir. Se debe activar la alarma, evacuar y reportar la emergencia.

9 CIERRE PARA RECORDAR



COMBUSTIBLE CORRECTO IDENTIFICADO + EXTINTOR COMPATIBLE + PERSONA ENTRENADA + SALIDA LIBRE = INTENTO SEGURO DE CONTROL.

SI UNA DE ESTAS CONDICIONES FALLA, LA DECISIÓN CORRECTA ES EVACUAR.

10 PREGUNTAS DE CIERRE



- ¿Reconoce qué tipo de fuego podría presentarse en su área?
- ¿Sabe qué extintor hay más cerca de su puesto?
- ¿Podría identificar en la etiqueta si sirve para ese riesgo?
- ¿Qué haría si el fuego no corresponde al agente disponible?

INSPECCIÓN VISUAL DE EXTINTORES: QUÉ MIRAR

Charla de seguridad de 5 minutos



Guía orientativa para profesionales de seguridad y salud ocupacional.

Objetivo: ayudar a reconocer rápidamente si un extintor portátil está visible, accesible y en condiciones aparentes de uso, detectando fallas que obligan a reportarlo y no utilizarlo.



SALIDA DE EMERGENCIA



REVÍSELO HOY, USELO MAÑANA, PROTEJA VIDAS.

1 MENSAJE CLAVE

- La inspección visual no reemplaza el mantenimiento técnico, pero permite detectar fallas evidentes.
- Un extintor puede estar presente y aun así no estar apto para usarse.

2 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE INSPECCIONARLO?



- Permite detectar daños, obstrucciones o pérdida de presión.
- Reduce la probabilidad de fallas en una emergencia.
- Ayuda a reportar a tiempo equipos no operativos.

3 PARTES DEL EXTINTOR: QUÉ MIRAR

- 1 Pasador y sello de seguridad.
- 2 Manómetro.
- 3 Manguera y boquilla.
- 4 Cilindro o cuerpo del extintor.

5 Etiqueta de mantenimiento



Accede a este ebook completo aquí

COMPRAR AHORA

hysla
PREVENCIÓN DE RIESGOS