



# CHARLAS DE SEGURIDAD

## /// VOLUMEN 2 ///

Las mejores charlas de prevención  
y cómo impartirlas en 5 minutos



***hysla***  
PREVENCIÓN DE RIESGOS

[Clic para más herramientas](#)



5

MINUTOS  
QUE SALVAN  
VIDAS

“

LA SEGURIDAD  
NO ES SUERTE,  
ES DECISIÓN  
Y DISCIPLINA.



PLANIFICA.  
INSPECCIONA.  
OPERA SEGURO.  
VUELVE A CASA.

EN ALTURA,  
CADA DETALLE  
HACE LA DIFERENCIA.

# USO SEGURO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES

Charla de seguridad de 5 minutos para trabajo en altura

1



## APERTURA

Hoy vamos a recordar cómo usar una plataforma elevadora móvil de manera segura. Estos equipos facilitan el trabajo en altura, pero un error puede provocar caídas, atrapamientos, choques eléctricos o vuelcos. La plataforma eleva personas, herramientas y responsabilidad: por eso debemos inspeccionarla, operarla correctamente y respetar siempre sus límites.

2



## OBJETIVO DE LA CHARLA

Reforzar las medidas básicas para prevenir accidentes durante el uso de plataformas elevadoras móviles y promover conductas seguras antes, durante y al finalizar la tarea.

3



## RIESGOS PRINCIPALES

- Caída de personas desde altura.
- Vuelco por suelo inestable o exceso de carga.
- Atrapamiento entre barandas, techos o estructuras.
- Contacto con líneas eléctricas energizadas.
- Golpes por desplazamiento o maniobras bruscas.
- Caída de herramientas u objetos sobre terceros.

4



## ANTES DE USAR

- Verificar autorización, capacitación y aptitud del operador.
- Revisar el manual y conocer la capacidad del equipo.
- Inspeccionar barandas, mandos, ruedas, alarmas y baterías o combustible.
- Comprobar frenos, descenso de emergencia y sistema hidráulico.
- Revisar el terreno: nivelado, firme y libre de huecos.
- Delimitar el área de trabajo y controlar tránsito cercano.
- Evaluar clima, viento y distancia segura a líneas eléctricas.

5



## DURANTE LA OPERACIÓN

- Usar casco con barboquejo, calzado de seguridad y EPP requerido.
- Mantener ambos pies dentro de la plataforma.
- No sentarse, trepar ni pararse sobre barandas.
- Respetar la carga máxima de personas, materiales y herramientas.
- Elevar y desplazar solo si el fabricante lo permite.
- Mirar arriba, abajo y alrededor antes de mover el equipo.
- Mantener comunicación con señalero cuando sea necesario.
- Detener el trabajo si aparecen fallas o condiciones inseguras.

6



## NUNCA HAGAS ESTO



No improvises accesos con cajones, escaleras o tablas.



No excedas la capacidad nominal.



No uses la plataforma como grúa.



No trabajes cerca de energía eléctrica sin control específico.



No operes con viento fuerte o tormenta.



No anules alarmas, sensores ni dispositivos de seguridad.

7



## SI OCURRE UNA EMERGENCIA

Detén la maniobra, asegura el área y comunica de inmediato. Si el equipo falla en altura, utiliza el procedimiento de rescate y el sistema de descenso de emergencia según el fabricante. Nunca improvises rescates. Toda empresa debe contar con un plan de respuesta y personal que sepa activarlo.

8



## MENSAJE FINAL

La plataforma elevadora móvil es segura cuando se usa correctamente. Inspección previa, operador competente, terreno controlado y respeto por los límites del equipo son las claves para volver a casa sin lesiones. En altura, la confianza nunca debe reemplazar al procedimiento.

9



“ Antes de elevarse, revise, piense y controle: la prevención empieza en el suelo. ”







**5 MINUTOS  
QUE PREVIENEN  
CAÍDAS**

“  
**REVISAR  
EL ARNÉS ES  
REVISAR TU VIDA.**  
”



**ANTES  
DE SUBIR,  
DETENTE  
Y REVISAS.**

# REVISIÓN DEL ARNÉS ANTES DE USARLO

Charla de seguridad de 5 minutos para trabajo en altura

## 1 APERTURA

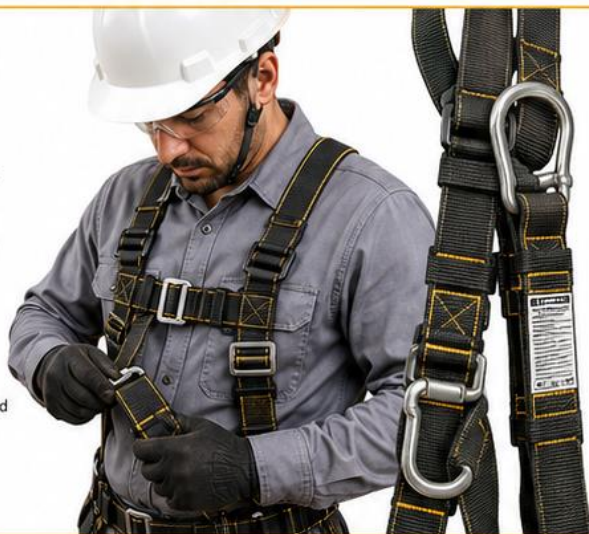


Hoy vamos a hablar de un hábito que puede marcar la diferencia entre volver a casa o sufrir una caída grave: revisar el arnés antes de usarlo. El arnés no protege por sí solo; protege si está en buen estado, si es el adecuado y si se coloca correctamente. Una inspección breve, ordenada y consciente puede detectar daños invisibles a simple vista y evitar accidentes en altura.

## 2 OBJETIVO DE LA CHARLA



Recordar cómo inspeccionar un arnés de seguridad antes de cada uso, identificar defectos visibles y reforzar la importancia de no utilizar equipos dañados, vencidos o alterados.



## 3 ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE?

- Un arnés defectuoso puede fallar en una caída.
- El desgaste no siempre se nota a simple vista.
- La humedad, el sol y los químicos deterioran las fibras.
- Un corte pequeño puede reducir mucho la resistencia.
- Hebillas o costuras dañadas comprometen el sistema.
- Revisar antes de usar evita confiar en un equipo inseguro.

## 4 QUÉ DEBES INSPECCIONAR



- Cintas: cortes, deshilachados, quemaduras o abrasión.
- Costuras: hilos sueltos, roturas o deformaciones.
- Hebillas: grietas, corrosión, deformación o mal cierre.
- Argolla dorsal y puntos de enganche: desgaste o fisuras.
- Etiquetas: legibles, con identificación y fecha visible.
- Señales de contaminación: pintura, grasa, químicos o aceites.
- Partes elásticas o reguladores: funcionamiento correcto.
- Compatibilidad general con el trabajo a realizar.

## 5 PASO A PASO ANTES DE USARLO

- Extiende el arnés por completo en un lugar limpio y visible.
- Revisa las cintas desde un extremo al otro con manos y vista.
- Observa cada costura, especialmente en zonas de carga.
- Verifica hebillas, argollas, ojales y reguladores.
- Comprueba que las etiquetas estén presentes y legibles.
- Confirma que no tenga modificaciones ni reparaciones caseras.
- Si está en buen estado, colócatelo y ajusta correctamente.

## 6 NUNCA HAGAS ESTO



No uses un arnés con cortes o costuras rotas.



No ocultes daños con cinta, nudos o reparaciones.



No uses equipos sin etiqueta o sin identificación.



No compartas un arnés sucio o sin revisión previa.



No lo guardes mojado, al sol o con químicos.



No uses un arnés que ya detuvo una caída.

## 7 SI ENCUENTRAS UN DEFECTO



Retira el arnés de servicio de inmediato. Señálalo para evitar su uso, informa al supervisor y sigue el procedimiento de la empresa para su reemplazo o evaluación. Un arnés que presenta daño, duda sobre su estado o que ya participó en la detención de una caída no debe volver a usarse hasta ser descartado o autorizado formalmente por el fabricante o personal competente, según el procedimiento aplicable.

## 8 MENSAJE FINAL



La revisión del arnés debe hacerse antes de cada uso, sin apuro y con criterio. No basta con tener el equipo; hay que comprobar que realmente puede protegerte. En trabajo en altura, la seguridad comienza antes de subir.

## 9 PARA RECORDAR



**Si tu arnés tiene dudas,  
tu trabajo debe detenerse.**



**REVISAS  
CINTAS**



**OBSERVA  
COSTURAS**



**CONTROLAS  
HEBILLAS**



**LEE LA  
ETIQUETA**



**RETIRA SI  
HAY DAÑO**



**REPORTA DE  
INMEDIATO**

Conoce más herramientas digitales de prevención aquí

[Clic para más contenido](#)

***hysla***  
PREVENCIÓN DE RIESGOS